



XXV

CONGRESSO NAZIONALE

SIMDO



CURE AND CARE

Presidente del Congresso
Giancarlo **TONOLO**

CAGLIARI 2026

OTTOBRE
8|10

Una Hotels T-Hotel Cagliari

XXV CONGRESSO



SCANSIONA IL QR-CODE
VEDI TUTTI GLI AGGIORNAMENTI SUL
SITO DELLA SIMDO



INDICE

01	Razionale	<i>pag. 3</i>
02	About	<i>pag. 5</i>
03	Programma	<i>pag. 9</i>
04	Faculty	<i>pag. 17</i>
05	Informazioni	<i>pag. 20</i>
06	Patrocini	<i>pag. 22</i>
07	Sponsor	<i>pag. 25</i>

8|10
OTTOBRE
CAGLIARI **2026**



01

Razionale

XXV CONGRESSO

RAZIONALE

Il **Congresso Nazionale SIMDO** è un importante appuntamento annuale di condivisione ed autorevole confronto sulle molteplici novità nel mondo del Diabete, Metabolismo ed Obesità.

Durante i tre giorni di lavori discuteremo sugli aspetti clinici delle patologie endocrino-metaboliche con l'approccio tipico della SIMDO di coinvolgimento di tutte le figure professionali.

Diabetologi, endocrinologi, infermieri, psicologi, nutrizionisti, avranno l'opportunità di scambiare esperienze cliniche con specialisti quali cardiologi, nefrologi, neurologi, internisti ed i medici di medicina generale. Lo scopo consiste nell'aumentare il dialogo in un'ottica di maggiore capillarizzazione nell'utilizzo dei farmaci protettivi per il cuore, il rene, il fegato ed il sistema nervoso.

Il confronto verterà sulle più recenti innovazioni in ambito clinico-terapeutico e di ricerca scientifica, grazie alla presenza di una ricca Faculty con rilevanti relatori nazionali ed internazionali. Inoltre ci sarà uno spazio dedicato alla premiazione di lavori scientifici e casi clinici relativi al Diabete, Metabolismo ed Obesità.

Particolare attenzione verrà data ai farmaci innovativi che hanno cambiato la storia naturale della malattia diabetica ed hanno rivoluzionato il decorso dell'obesità e delle malattie metaboliche come le dislipidemie.

Infine saranno approfondite le sorprendenti innovazioni tecnologiche, ormai indispensabili nel trattamento del Diabete di tipo 1, con un focus sul loro crescente impiego nel diabete di tipo 2.



Presidente Nazionale SIMDO **Giancarlo TONOLO**



02

About

XXV CONGRESSO

Comitato scientifico

8 | 10 OTTOBRE
CAGLIARI **2026**

Una Hotels T-Hotel Cagliari

COORDINATORE



VINCENZO
CIMINO



DANIELA
INGANNÉ



ALESSANDRO
SCORSONE



VINCENZO
PROVENZANO
Past President



Consiglio direttivo

8 | 10 OTTOBRE
CAGLIARI 2026

Una Hotels T-Hotel Cagliari



G. TONOLO
Presidente



F. G. PROVENZANO
Vice Presidente
e Consigliere



V. NICASTRO
Consigliere



G. CRISPINO
Tesoriere



T. ATTARDO
Consigliere



D. BRANCATO
Consigliere



M. SCHETTINO
Consigliere



C. MEZZATESTA
Consigliere



M. A. TARAS
Consigliere



P. TATTI
Consigliere



XXV CONGRESSO

Coordinatori regionali

8 | 10 OTTOBRE
CAGLIARI **2026**

Una Hotels T-Hotel Cagliari

Piemonte | Val D'Aosta:

Maurizio Borzumati

Friuli Venezia Giulia | Veneto | Trentino

Tiziana Attardo - Ad interim

Lombardia

Tiziana Attardo

Emilia Romagna

Vincenzo Maria Monda

Toscana

Massimo Belluaro

Marche

Nicolò Natali

Umbria

Michelangelo Erolì

Abruzzo - Molise

Carla Scarano

Puglia

Sara Volpe

Lazio

Renato Giordano

Basilicata

Antonio Maioli Castriota Scanderbech

Sardegna

Pina Meloni

Campania

Marciano Schettino

Calabria

Caterina Imbalzano

Sicilia

Mario Rizzo



03

Programma

XXV CONGRESSO

8 OTTOBRE
CAGLIARI 2026

Una Hotels
T-Hotel
Cagliari

PROGRAMMA

- 14.00 Registrazione dei partecipanti
- 14.30 Apertura del **XXV Congresso Nazionale SIMDO**
Saluto e apertura del congresso da parte del Presidente Nazionale SIMDO | **G. Tonolo**
- Saluti istituzionali
- L. Perra** (SID Sardegna)
P. Bianco (AMD Sardegna)
A. Manca (SISA Sardegna)
M. A. Gulino (Presidente Ordine Psicologi Nazionale)
F. Cottogno (OPI Sardegna)
E. C. Masuccio (OSDI Nazionale)

Prima Sessione

Lipidi, Diabete e Obesità: dalla ricerca alla terapia

Cosa è cambiato nelle dislipidemie nel 2026

Coordinatori: **F. G. Provenzano** | **G. Tonolo**

Moderatori: **M. Belluardo** | **A. Manca** | **N. Natali** | **A. Tintori**

- 15.00 L'ipercolesterolemia Familiare Omozigote Ereditaria (HoFH) | **S. Muntoni**
- 15.20 Cosa ci aspettiamo dalla Lpa? | **M. Mantega**
- 15.40 Acido Bempedoico dai Trials alla RWE: tra Clear Outcomes Santorini e Milos | **M. Averna**
- 16.00 Colesterolo LDL nella pratica clinica del diabetologo | **A. Lanzilli**
- 16.20 *Discussant:* **A. Giammanco** | **R. Mereu**



8 OTTOBRE
CAGLIARI 2026

Una Hotels
T-Hotel
Cagliari

PROGRAMMA

Lettura Magistrale

- 16.50 Doppi e tripli agonisti recettoriali e le novità orali nel trattamento del diabete tipo 2 e della obesità cambiamento dei paradigmi | **G. Tonolo**

Tavola Rotonda

I Gruppi di Lavoro SIMDO

Moderatori: **V. M. Monda** | **M. Rizzo** | **C. Scarano**

- 17.40 La cura che ascolta: l'intervento sul paziente diabetico e obeso | **C. Mezzatesta** | **M. A. Taras**
- 18.00 Cure e medicina di genere | **T. Lai**
Obesità | **C. Merendino**
Tecnologia | **G. Frigau**
- 18.20 Giovani Medici
Presentazione del lavoro del gruppo fino ad adesso e programmazioni future | **F. G. Provenzano**
- 18.40 Chiusura prima giornata
- 19.00 Assemblea Soci e Presentazione Consulta



XXV CONGRESSO

9 OTTOBRE
CAGLIARI 2026

Una Hotels
T-Hotel
Cagliari

PROGRAMMA

Seconda Sessione

I sistemi ibridi di somministrazione di insulina: attualità ed evoluzione?

Coordinatori: **M. Schettino** | **M. A. Taras**

Moderatori: **F. Caruso** | **P. Fresu** | **A. Scorsone** | **M. A. Taras**

- 9.00 I Sistemi Ibridi: caratteristiche tecniche e aspetti pratici | **G. Frigau**
- 9.20 La decisione terapeutica al tempo degli algoritmi e dell'IA | **M. Schettino**
- 9.40 Aspetti psicologici del "closed loop" | **A. Piazzolli**
- 10.00 Discussione guidata con il pubblico
Discussant: **R. Mancini** | **A. Manconi** | **C. Marras** | **C. Merendino**

Terza Sessione

L'asse metabolico - infiammatorio: quando il fegato diventa il centro!

Coordinatori: **T. M. Attardo** | **V. Nicastro**

- 10.30 **Lettura**
MASLD/MASH: from molecular pathogenesis to cardiovascular risk | **L. Miele**
- CROSSTALK**
- 11.00 MASLD/MASH: diabete mellito e/o obesità: chi trattare, come trattare, quando intervenire. I doppi agonisti nell'obesità, nel diabete ed uno sguardo al futuro per le nuove terapie del diabete/obesità
Conduttori: **T. M. Attardo** | **V. Nicastro**
Partecipano: **D. Arcoria** | **R. Contentezza** | **S. Fariello** | **I. Giarretta**
Discussant: **N. Chiari** | **E. C. Masuccio** | **V. Provenzano**



9 OTTOBRE
CAGLIARI **2026**

Una Hotels
T-Hotel
Cagliari

PROGRAMMA

- 12.00 Discussione guidata con il pubblico
- 12.50 Medicina Teatrale Narrativa
Conducono: **G. Barbagallo** | **R. Giordano** | **F. Logias**
- 13.30 Testimonianza di vita vissuta: la scelta della libertà auto-iniettiva | **R. Trentin**
Introduce: **R. Restivo**
- 13.50 *Light Lunch*

Simposi Aziendali Sponsorizzate (Non accreditati ai fini ECM)

- 14.30 **Simposio Aziendale 1 (*)**
Il genio nella lampada: un concentrato di tecnologia in un piccolissimo spazio vitale.
La rivoluzione Medtrum Nano | **A. R. Angioni**
- 14.50 **Simposio Aziendale 2 (**)**
How AID systems are transforming diabetes therapy. Where we stand now | **O. Cohen**
- 15.10 **Simposio Aziendale 3 (***)**
Una nuova vita ai dpp4 | **S. Ruzzu**
- 15.30 Fine Simposi aziendali (Non accreditati ai fini ECM)



XXV CONGRESSO

9 OTTOBRE
CAGLIARI **2026**

Una Hotels
T-Hotel
Cagliari

PROGRAMMA

Quarta Sessione

Reumatologia, diabete e obesità in una ottica di genere e di medicina di precisione: il position statement di Simdo e Crei

Coordinatori: **D. Marotto** | **G. Tonolo**

Moderatori: **P. Meloni** | **I. Pelligra** | **S. Volpe**

15.30 L'importanza della medicina di genere | **F. Franconi**

16.00 Stessa costola altro cuore: la divergenza di genere nel rischio cardiometabolico del paziente reumatico | **C. Bentivenga**

16.20 La biologia della sofferenza: sensibilizzazione centrale e driver metabolici della sindrome fibromialgica | **D. Marotto**

16.50 Aspetti psicologici della medicina di genere... | **L. Strazzera**

17.10 *Discussant:* **A. Beccaris** | **M. A. Taras**

Quinta Sessione

Incretine e salute mentale

Coordinatori: **C. Mezzatesta** | **D. Brancato**

Moderatori: **D. Gioia** | **L. Perra**

17.30 Oltre il glucosio le incretine come nuovi attori nella salute mentale e neurogenerativa | **D. Brancato**

18.00 Una nuova psicofarmacologia della cognizione? Il ruolo delle incretine nei disturbi psichiatrici e nelle malattie neurodegenerative | **C. Mezzatesta**

18.20 Incretine e salute mentale: opportunità e limiti per il MMG tra territorio e specialistica | **S. Calivà**

18.40 Il nutrizionista serve ancora? Il ruolo dell'intervento dietetico nell'era delle incretine | **M. Cerra**

19.00 **Tavola Rotonda** | **Corpo che cambia, mente che cambia: le incretine e i confini tra le discipline**

Discussant: **D. Brancato** | **S. Calivà** | **M. Cerra** | **C. Mezzatesta** | **A. Prestidonato** | **L. Spano**



PROGRAMMA

10 OTTOBRE
CAGLIARI 2026

Una Hotels
T-Hotel
Cagliari

Sesta Sessione

Qualità di vita e benessere psicologico: contano davvero per l'aderenza alla terapia?

Coordinatori: **P. Tatti** | **M. A. Taras**

Moderatori: **P. Bianco** | **M. Erolì** | **M. A. Taras**

- 8.30 L'arte del CARE quando la qualità di vita diventa la migliore terapia | **T. Lai**
8.50 La terapia medica delle malattie è progredita: il paradigma dell'eccesso ponderale | **P. Tatti**
9.10 Processi di cura e processi di vita tra sovrapposizioni e interazioni: i significati del Benessere | **C. Marras**
9.30 *Discussant:* **M. Maschio** | **C. Mezzatesta**

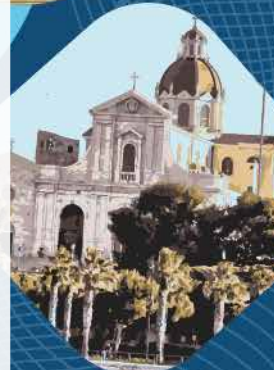
Settima Sessione

Ultime evidenze in tema di prevenzione di diabete, obesità, rischio cardio- renale con attenzione alle osas e all'osso: aspetti di terapia e prevenzione con farmaci incretinici e glifozine

Coordinatore: **G. Crispino**

Moderatori: **M. Borzumati** | **C. Imbalzano** | **R. Schembari**

- 10.00 Obesità e osas: prevenzione e terapia | **R. Cucurachi**
10.20 Obesità ed osso: certezze e zone d'ombra nell'era delle terapie incretiniche e della chirurgia bariatrica
L. Crispino
10.40 Rischio cardio-renale: la prevenzione lo strumento più efficace | **S. Settembrini**
11.00 Rischio cardio-renale: la strategia terapeutica combinata | **A. Granata**
11.20 Prevenzione contro diabete e obesità dall'età scolastica: protocolli evidence based ed evidenze epidemiologiche per una generazione sana e futura | **M. Ledda**
11.40 *Discussant:* **F. Caruso** | **R. Mancini** | **L. Russo**



XXV CONGRESSO

10 OTTOBRE
CAGLIARI 2026

Una Hotels
T-Hotel
Cagliari

PROGRAMMA

Premiazione dei tre migliori lavori migliori e presentazione orale

Moderatori: **E. Chierici** | **F. Loi** | **P. Meloni**

- 12.00 Prima presentazione orale
- 12.15 Seconda presentazione orale
- 12.30 Terza presentazione orale
- 12.45 Premiazione
- 13.00 Conclusioni del Presidente Nazionale SIMDO | **G. Tonolo**
- 13.15 Chiusura del **XXV Congresso Nazionale SIMDO**



04

Faculty

XXV CONGRESSO

8 | 10 OTTOBRE
CAGLIARI 2026

Una Hotels T-Hotel Cagliari

FACULTY

Anna Rita **ANGIONI** | Cagliari
Domenico **ARCORIA** | Catania
Tiziana Marcella **ATTARDO** | Luino
Maurizio **AVERNA** | Palermo
Giuseppe **BARBAGALLO** | Nicosia
Alessandra **BECCARIS** | Cagliari
Massimo **BELLUARDO** | Lanusei
Crescenzo **BENTIVENGA** | Bologna
Paolo **BIANCO** | Nuoro
Maurizio **BORZUMATI** | Domodossola
Davide **BRANCATO** | Palermo
Silvia **CALIVÀ** | Palermo
Francesco **CARUSO** | Misilmeri
Massimo **CERRA** | Palermo
Nicholas **CHIARI** | Busto Arsizio
Emanuela **CHIERICI** | Iglesias
Ohad **COHEN** | Telaviv
Rosalba **CONTENTEZZA** | Palermo
Francesca **COTTOGNO** | Cagliari
Giuseppe **CRISPINO** | Vibo Valentia

Laura **CRISPINO** | Roma
Riccardo **CUCURACHI** | Gallipoli
Michelangelo **EROLI** | Terni
Stefania **FARIELLO** | Foggia
Flavia **FRANCONI** | Sassari
Pietro **FRESU** | Sassari
Giuseppe **FRIGAU** | Cagliari
Antonina **GIAMMANCO** | Palermo
Igor **GIARRETTA** | Varese
Daniela **GIOIA** | Palermo
Renato **GIORDANO** | Roma
Antonio **GRANATA** | Catania
Maria Antonietta **GULINO** | Palermo
Caterina **IMBALZANO** | Reggio Calabria
Tatiana **LAI** | Cagliari
Antonio **LANZILLI** | Avellino
Maura **LEDDA** | Olbia
Franco **LOGIAS** | Nuoro
Francesco **LOI** | Cagliari
Antonio **MANCA** | Sassari

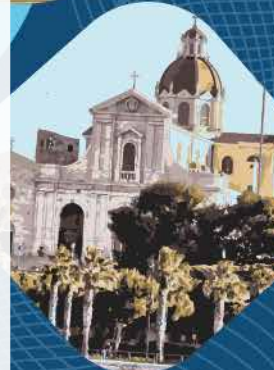


8 | 10 OTTOBRE
CAGLIARI 2026

Una Hotels T-Hotel Cagliari

Raffaele **MANCINI** | Catanzaro
Alberto **MANCONI** | Sassari
Mauro **MANTEGA** | Carbonia
Mauro **MANTEGA** | Carbonia
Daniela **MAROTTO** | Olbia
Claudia **MARRAS** | Cagliari
Marta **MASCHIO** | Roma
Emilia Chiara **MASUCCIO** | Benevento
Pina **MELONI** | Nuoro
Roberto **MEREU** | Cagliari
Caterina **MERENDINO** | Messina
Concetta **MEZZATESTA** | Palermo
Luca **MIELE** | Roma
Vincenzo Mario **MONDA** | Ferrara
Sandro **MUNTONI** | Cagliari
Nicolò **NATALI** | Macerata
Vincenzo **NICASTRO** | Foggia
Laura **PERRA** | Cagliari
Ilaria **PELLIGRA** | Sulcis Iglesiente
Andrea **PIAZZOLLI** | Pisa

Antonio **PRESTIDONATO** | Monreale
Francesca Gaia **PROVENZANO** | Palermo
Vincenzo **PROVENZANO** | Partinico
Rossella **RESTIVO** | Palermo
Mario **RIZZO** | Palermo
Leonardo **RUSSO** | Licata
Simonetta **RUZZU** | Sassuolo
Carla **SCARANO** | Termoli
Raffaele **SCHEMBARI** | Ragusa
Marciano **SCHETTINO** | Caserta
Alessandro **SCORSONE** | Partinico
Silvio **SETTEMBRINI** | Napoli
Lucia **SPANO** | Palermo
Letizia **STRAZZERA** | Partinico
Maria Antonietta **TARAS** | Olbia
Patrizio **TATTI** | Grottaferrata
Annalisa **TINTORI** | Sassari
Giancarlo **TONOLO** | Olbia
Riccardo **TRENTIN** | Iglesias
Sara **VOLPE** | Bari



XXV CONGRESSO



05

Informazioni



INFORMAZIONI

8 | 10 OTTOBRE
CAGLIARI 2026

Una Hotels T-Hotel Cagliari

Sede del Congresso: Una Hotels T-Hotel Cagliari | Via dei Giudicati, 66, 09131 Cagliari CA

Responsabile Scientifico: Giancarlo TONOLO

ID ECM n° **492121** | Crediti assegnati n° **10,5**

Il Congresso è stato accreditato per 150 partecipanti e per tutte le figure professionali.

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

- Appartenere alle figure sanitarie e alle discipline per la quale è stato accreditato l'evento;
- Svolgere il test di valutazione online. Il test sarà superato al corretto completamento del 75% dei quesiti;
- Aver frequentato il 90% delle ore formative accreditate

Obiettivo Formativo: 2 - Linee guida - protocolli - procedure

Quota e Modalità e iscrizione al Congresso

- Quota d'iscrizione € 530,00

Per usufruire della quota ridotta per l'iscrizione al XXV Congresso Nazionale SIMDO, i Soci SIMDO devono risultare in regola con la quota associativa 2026.

È possibile rinnovare la quota associativa SIMDO e iscriversi alla SIMDO attraverso il sito: www.simdo.it

L'iscrizione al Congresso comprende:

- Partecipazione ai lavori scientifici • Coffee break • Light lunch • Kit Congressuale • Attestato di partecipazione

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Head Office: Via Emilia, 38 - 90144 Palermo

Branch Office: Verona - Napoli - Nuoro

Pbx 091.527416 - Fax 091.527062

E-mail: congressi@bibagroup.it - www.bibagroup.it



XXV CONGRESSO



06 Patrocini



PATROCINI



Associazione Medici Endocrinologi



Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri



Associazione Nazionale Infermieri Medicina



Cardioneurology - Cardioneurologia

8 | 10 OTTOBRE
CAGLIARI 2026

Una Hotels T-Hotel Cagliari



XXV CONGRESSO

PATROCINI

8 | 10 OTTOBRE
CAGLIARI 2026

Una Hotels T-Hotel Cagliari



International Renal Research Institute of Vicenza



Operatori Sanitari di Diabetologia Italiani



Società Italiana di Nefrologia



Società Scientifica di Medicina Interna



07

Sponsor

XXV CONGRESSO

8 | 10 OTTOBRE
CAGLIARI 2026

Una Hotels T-Hotel Cagliari

SPONSOR

Congresso realizzato con il supporto non condizionante di:

PREMIUM



Boehringer
Ingelheim



dexcom one+





SPONSOR

Congresso realizzato con il supporto non condizionante di:

8 | 10 OTTOBRE
CAGLIARI 2026

Una Hotels T-Hotel Cagliari

 **minimed** | **Medtronic**

 **A.MENARINI**
diagnostics

Sirio  **Medical Srl**


novo nordisk®

Ttheras | 

Lecture Sponsorizzate

- (*) | Byosis
- (**) | Medtronic
- (***) | Bruno Farmaceutici



XXV

CONGRESSO NAZIONALE

SIMDO



CURE AND CARE

